

このリーフレットは、「見えにくい」「見えない」こと（ロービジョン）でお困りの方が、気軽に相談し、適切なアドバイスなどを受けられるように、京都府内の施設や団体をご案内する目的で作成しました。

- 本が読みにくい
- まぶしくて見えにくい
- 歩きづらい
- 仕事を続けられない
- 学校で困っている
- 気持ちが落ち込む など

どんなことでも  
先ずご連絡下さい。

## 京都ロービジョンネットワーク

\*このリーフレットの絵と題字は、京都府のロービジョンの子どもたちの作品です。

## こんな道具や工夫があります

### 大きくする

例) 拡大鏡(ルーペ)、  
拡大読書器、iPad

### 見やすい配色を工夫する

例) ごはんは黒い茶碗によそう

### 音声を利用する

例) 音声図書、音声パソコン  
音声時計、音声メモ

### 触覚を利用する

例) 触ってわかるように  
立体のしるしをつける

### 安全に外出する

例) 白杖、ガイドヘルパー

### 楽しく過ごす

例) スポーツ、俳句、サークル活動

## 「見えにくい」 「見えない」ことで お困りの方へ

相談できる医療機関・福祉・  
教育施設のご案内



ロービジョンケア紹介リーフレット

「さくら」

発行

京都ロービジョンネットワーク

(京都府眼科医会 他構成12団体)

共催：公益社団法人日本眼科医会

後援：京都ライトハウス後援会

協力：京都府・京都市



## 京都ロービジョンネットワーク 総合相談窓口

(社会福祉法人 京都ライトハウス内)

TEL **075-462-4400**



京都ロービジョンネットワーク

検索

<https://kyoto-lowvision.net/>

「見えにくい」「見えない」こと(ロービジョン)について、道具について、日常生活について等の相談ができます。訪問による相談なども可能です。ご相談内容に応じて、適切な施設・団体をご紹介します。リーフレット「さくら」を見た、と、お電話を！ **相談は無料です。**

**相談時間：月～金、9時～17時(土・日・祝日休み)**

★丹後視力障害者福祉センター(北部)、京都視覚障害者支援センター(南部)でも相談が可能です。あなたの地域の相談員をご紹介します。



## ロービジョンケア実施医療施設

お近くに相談できる医療施設があります。  
上記総合相談窓口までお問い合わせ下さい。

京都ロービジョンネットワーク(2017年4月設立)

事務局(京都ライトハウス内) 電話:075-462-0808 FAX:075-462-0885

構成団体: 京都府眼科医会 / 社会福祉法人京都ライトハウス / 公益社団法人京都府視覚障害者協会  
京都府立盲学校 / 京都府立視力障害者福祉センター / 公益財団法人関西盲導犬協会  
社会福祉法人京都視覚障害者支援センター / 社会福祉法人丹後視力障害者福祉センター  
京都府網膜色素変性症協会 / 京都府スーパーサポートセンター / 京都府視覚支援センター  
京滋視能訓練士会 / NPO法人障害年金支援ネットワーク



## 眼科医の方へ

このリーフレットは「見えにくい」「見えない」ことでお悩みの方が、その悩みに応じて、次のステップを踏み出せるように作成されました。以下のような方にお渡し下さい。

- 視力が両眼とも0.4以下。
- 視野が正常のおよそ半分以下。
- まぶしくて困っている。
- 目のことで学業、仕事、家事、育児などに不安や不自由がある。
- その他、見えにくい・見えないことで困っている。

「見えにくいことで困っているときに利用して下さい」とお伝えして下さい。

\*リーフレット「さくら」の詳しい活用方法については、京都ロービジョンネットワークHPをご覧ください。

2021年2月版「さくら」