



このリーフレットは、「見えにくい」「見えない」こと（ロービジョン）でお困りの方が、気軽に相談し、適切なアドバイスなどを受けられるように、京都府内の施設や団体をご案内する目的で作成しました。



- 本が読みにくい
- まぶしくて見えにくい
- 歩きづらい
- 仕事を続けられない
- 学校で困っている
- 気持ちが落ち込む など

どんなことでも
先ずご連絡下さい。

京都ロービジョンネットワーク

*このリーフレットの絵と題字は、京都府のロービジョンの子どもたちの作品です。

こんな道具や工夫があります



大きくする

例) 拡大鏡(ルーペ)、
拡大読書器、iPad



見やすい配色を工夫する

例) ごはんは黒い茶碗によそう



音声を利用する

例) 音声図書、音声パソコン
音声時計、音声メモ



触覚を利用する

例) 触ってわかるように
立体のしるしをつける



安全に外出する

例) 白杖、ガイドヘルパー



楽しく過ごす

例) スポーツ、俳句、サークル活動

「見えにくい」 「見えない」ことで お困りの方へ

相談できる医療機関・福祉・
教育施設のご案内



ロービジョンケア紹介リーフレット

「さくら」

発行

京都ロービジョンネットワーク
(京都府眼科医会 他構成11団体)

共催：公益社団法人日本眼科医会
後援：京都ライトハウス後援会
協力：京都府・京都市



京都ロービジョンネットワーク 総合相談窓口

(社会福祉法人 京都ライトハウス内)

TEL **075-462-4400**



京都ロービジョンネットワーク

検索

<https://kyoto-lowvision.net/>

「見えにくい」「見えない」こと(ロービジョン)について、道具について、日常生活について等の相談ができます。訪問による相談なども可能です。ご相談内容に応じて、適切な施設・団体をご紹介します。リーフレット「さくら」を見た、と、お電話を！ **相談は無料です。**

相談時間：月～金、9時～17時(土・日・祝日休み)

★丹後視力障害者福祉センター(北部)、京都視覚障害者支援センター(南部)でも相談が可能です。あなたの地域の相談員をご紹介します。



ロービジョンケア実施医療施設

お近くに相談できる医療施設があります。
上記総合相談窓口までお問い合わせ下さい。

京都ロービジョンネットワーク(2017年4月設立)

事務局(京都ライトハウス内) 電話:075-462-0808 FAX:075-462-0885

構成団体: 京都府眼科医会 / 社会福祉法人京都ライトハウス / 公益社団法人京都府視覚障害者協会
京都府立盲学校 / 京都府立視力障害者福祉センター / 公益財団法人関西盲導犬協会
社会福祉法人京都視覚障害者支援センター / 社会福祉法人丹後視力障害者福祉センター
京都府網膜色素変性症協会 / 京都府スーパーサポートセンター / 京都府視覚支援センター
京滋視能訓練士会



眼科医の方へ

このリーフレットは「見えにくい」「見えない」ことでお悩みの方が、その悩みに応じて、次のステップを踏み出せるように作成されました。以下のような方にお渡し下さい。

- 視力が両眼とも0.4以下。
- 視野が正常のおよそ半分以下。
- まぶしくて困っている。
- 目のことで学業、仕事、家事、育児などに不安や不自由がある。
- その他、見えにくい・見えないことで困っている。

「見えにくいことで困っているときに利用して下さい」とお伝えして下さい。

*リーフレット「さくら」の詳しい活用方法については、京都ロービジョンネットワークHPをご覧ください。

2019年8月版「さくら」